

Vi er blevet bedre til at opdage Tourette

TOURETTE: Symptomerne på Tourettes syndrom er blevet mere kendt i befolkningen, på skoler og institutioner. Og det er altså vigtigt, at børn og unge med Tourette bliver accepteret, som de er.



Psykiater Ingrid Sindø har i 15 år arbejdet med Tourette syndrom og har skrevet flere bøger om emnet. Hun glæder sig over, at viden om syndromet er ved at blive mere udbredt blandt befolkningen og politikere.

Privatfoto

til ganske små bevægelser og ikke længere. I dag er vi blevet bedre til at forstå, at en trækning ved øjet eller vedvarende kast med hovedet er Tourettes syndrom og dermed ikke noget, børnene gør med vilje. Og selv om vi er nået langt med vores viden om Tourette, er vi stadig langt bagud i forhold til lande som USA og England.

- Det har været overset i Danmark. Børnene er blevet sendt rundt mellem børnelæger, børnepsykiatere, psykologer og neurologer, fordi man ikke vidste, hvordan man skulle behandle det. Men vi er blevet bedre til at opdage det og se symptomerne, end man var førhen. Og så er befolkningens ønske om hjælp steget helt vildt, siger børne- og ungdomspsykiater Ingrid Sindø, der har arbejdet med Tourette i 15 år.

Piller er ikke optimale

Men tics og bevægelser er noget, man kan arbejde med. Det er nemlig muligt at bremse det i en vis grad og lære sig »modtics« med blandt andet adfærdsterapi. Jo ældre man bliver, jo bedre er man til at bremse symptomer, og når man først har lært det, er det noget, man kan hele livet, siger Ingrid Sindø og sammenligner det med at lære at cykle. - Piller er ofte ikke en god løsning. Det lærer hjernen ikke noget af. Piller ligger på alle impulser, og mine patienter siger, at pillerne ofte giver så mange bivirkninger, at ulemperne er større end fordelene.

Trang til tics

Og det kan være svært at sikre sig, at det er Tourettes syndrom og ikke bare en dårlig vane, den ramte har, og derfor bliver mange misforstået.



Salmiak- og lakridspulver bliver blandet i sukkermassen, når Andreas Kjøller fabrikker bolsjer. Det er den kombination, der sælger bedst.

FAKTA

Tourettes syndrom skyldes en medfødt arvelig forstyrrelse i hjernens signalstoffer.

De fleste børn med Tourettes syndrom har kun lette symptomer, men en lille gruppe med sygdommen er ramt af mange symptomer som ufrivillige bevægelser eller lyde (tics), såsom grimasser, spjæt med arme og ben og udstødelse af mærkelige ord og lyde.

For en tredjedel af de personer, der har Tourettes syndrom, forsvinder symptomerne helt, før de bliver voksne. Hos den anden tredjedel dæmpes symptomerne i løbet af opvæksten. Endelig er der en sidste tredjedel, hvor symptomerne fortsætter i voksenalderen.

Ledsagesymptomer kan blandt andet være ADHD og OCD.

Tourette kan ikke helbredes, men den kan afhjælpes, så det bliver lettere at leve med den.

Kilde: Tourette.dk

det er altså vigtigt, at børn og unge bliver accepteret, som de er.

- Der er dem, der er optaget af, hvad andre synes, og prøver at tilpasse sig, og dem, der siger: Jeg har tics, og jeg er ligeglad med, hvad andre synes. Og der er dem, der er midt imellem og skal undertrykke det på en arbejdsplads. Dem, der synes, de skal gøre alle tilfredse og nedtrykke deres tics - det er usundt. De lever i en verden, som de skal kunne begå sig i, ellers får de problemer. Men de kan lære at bremse det eller bruge »modtics«. Og de forældre, der presser og støtter på den rigtige måde, kan opnå gode resultater, forsikrer Ingrid Sindø.

Det er kun i sjældne tilfælde, at man kan træne Tourette helt væk, men man kan få det ned på et niveau, hvor det ikke forstyrrer ens liv.

SJÆLLAND RUNDT



Yoghurt-manden har forvoldt hærværk for næsten en halv million mod forskellige S-tog. Foto: Thomas Ambo

Nægter yoghurt-hærværk

KØBENHAVN: Nej, det er ikke ham, der i flere måneder har svinet S-tog til med maling og yoghurt.

En 60-årig mand har fredag i et grundlovsforhør i København nægtet sig skyldig i den usædvanlige form for hærværk.

Skaderne løber op i 427.000 kroner, har DSB fortalt politiet, som torsdag kunne anholde den mistænkte efter et tip fra en passager.

En ung kvinde havde læst om den mystiske yoghurt-mand. Og i S-toget på vej mod Ballerup mente hun at kunne genkende en medpassagers ansigt fra de overvågningsbilleder, som har været offentliggjort.

Hun så, hvordan manden hældte maling ud på togets sæder, og kort efter ringede hun til politiet.

I retsmødet fredag i Dommervagten fik anklageren ikke svar på retmange spørgsmål.

Den 60-årige kunne ikke huske, at han torsdag havde været ude at køre i S-tog.

Hvorfor der var maling på hans tøj, kunne han heller ikke forklare. Og direkte adspurgte mente den 60-årige ikke, at han har en diagnose.

Dommeren konkluderede, at der er en begrundet mistanke. Og for at hindre nye tilfælde af hærværk fandt hun det nødvendigt at fængsle manden i 13 dage.

Sexmisbrugte to brødre i årevis

NÆSTVED: To brødre blev mindst et overgreb med gennem fem år tvunget sin telefon, og på hans til oralsex og anal sam-leje med en 32-årig mand, billeder og optagelser. Han truede de to brødre til års fængsel ved Retten i Næstved. De utallige ydmygende og krænkende oplysninger startede, da brødrene var henholdsvis syv og otte år. Misbrugt sig skyldig, forklarede i skete på adresser i Næstved, Herfølge og Hårlev, hvor den 32-årige med vold eller trusler tvang sig til anal samleje og oralsex med brødrene.

Den 32-årige, der var en ven af familien, har filmet på børnenes forklaringer. **Rumæner fængslet for voldtægt** **KØBENHAVN:** Københavns Vestegns Politi har fået fingrene i en 26-årig mand, som er mistænkt for to voldtægtsforsøg i den italienske by Bologna tidligere i januar.

Den 26-årige rumæner var officielt bosiddende i Albertslund. Retten i Glostrup har besluttet at fængsle manden, som begæres udleveret til italiensk politi. De italienske myndigheder mistænker ham for to overgreb, der fandt sted natten til 11. januar.

Derfor blev der udstedt en europæisk arrestordre på manden, som også efterforskes i forbindelse med to andre seksuelle overgreb i den italienske by.

Københavns Vestegns Politi sporede ham til en adresse i København, hvor han blev anholdt torsdag klokken 10.45.

Den 26-årige er foreløbig varetægtsfængslet i fire uger.