

Skema 3: Træning af ticsundertrykkelse II

___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.
___ . gang dato	trænings- periode	antal gennem- brudstics	Tictrangsmåling 0-10 (valgfri)				
			5 min.	10 min.	15 min.	20 min.	30 min.